

CONGRÈS

PREUVES & PRATIQUES



BREST
—
samedi
14 mars 2026

Le Quartz Congrès



Congrès multithématiques pour les médecins généralistes et les internes de médecine générale

08h00	Accueil café
08h25	 DÉBUT DU CONGRÈS
08h30	 ESSENTIEL DES PREUVES
Pr Alain SARAUX	Pseudo-polyarthrite rhizomélique (PPR), la place du médecin généraliste en 10 points clés
Dr Flavien HUET	Kératose actinique, prévenir au mieux les risques de cancérisation
Dr Sylvain JAFFUEL	En pratique : Hésitation vaccinale, non vaccination : que faire en 2026 ?
Dites-moi Docteur	 J'ai un grain de beauté bizarre
09h35	 FOCUS PNEUMOLOGIE
Intervenant à confirmer	Comment envisager la stabilisation d'une BPCO en médecine générale
Intervenant à confirmer	Flash actu - Dépister le cancer du poumon ?
10h10	 ACTUS P&P
10h15	Pause
10h55	 FOCUS HTA
Dr Gilles QUINIOU	Initier un traitement antihypertenseur et profils patients
Dites-moi Docteur	 J'ai apporté mon passeport diabète
11h30	 ESSENTIEL DES PREUVES
Dr Sarah BOUÉE	La ménopause : les 1 ^{ères} consultations du généraliste
Dr Sarah BOUÉE	Flash actu - Pathologies HPV induites en 2026
Dr Simon ROLLAND	Prévenir le zona : pourquoi, pour qui et comment ?
Dr Pascal MONGUILLON	En pratique : Suivi en continu du glucose : prescrire un premier capteur, c'est facile
12h35	 QUESTIONS À LA SALLE



L'ARMP, partenaire historique de P&P, est un organisme DPC.
Pour découvrir son offre rendez-vous sur : armp-asso.fr

12h45	Déjeuner
14h05	 ESSENTIEL DES PREUVES
Dr Rémi RABAULT	Douleurs nociceptives du patient âgé : pour une prise en charge spécifique
Dr Vianney DEMÉOCQ	Traitements Médicamenteux de l'Obésité (TMO) : bon usage en médecine générale
<i>Intervenant à confirmer</i>	En pratique : Surpoids et obésité, des complications évitables ?
Dites-moi Docteur	 Forum Preuves & Pratiques
15h10	 FOCUS DIABÉTOLOGIE
Pr Philippe THUILLIER	DT2, équilibre glycémique et poids : adopter une stratégie plus offensive
Pr Philippe THUILLIER	Flash actu – Metformine et après ?
15h45	Pause
16h15	 FOCUS CARDIO-RÉNAL
Dr Ombeline PAGLIA	Cœur-reins, des enjeux communs
Dr Ombeline PAGLIA	Flash actu – La vaccination, un nouveau pilier de la prévention cardiovasculaire !
Dites-moi Docteur	 Un généraliste 51 semaines par an ?
16h55	 ESSENTIEL DES PREUVES
Dr Pierrick CROS	Infections à Méningocoques en 2026 : vaccination du collège à la fac
Dr Ombeline PAGLIA	Que faire en cas d'intolérance avérée aux statines ?
Dr Margaux GEIER	Annoncer une (très) mauvaise nouvelle
17h45	Fin du congrès



DIGITALES
PREUVES & PRATIQUES

**Prolongez l'expérience
Preuves & Pratiques
en ligne**

6 thématiques à découvrir

sur www.preuvesetpratiques.com et l'application P&P

- 5 questions sur le traitement hormonal de la ménopause (THM)
- Dépister le cancer du poumon : pourquoi, comment ?
- La vaccination, un nouveau pilier de la prévention cardiovasculaire !
- Metformine et après : faut-il changer nos réflexes ?
- Ne pas traiter le covid ? 5 idées reçues
- Pathologies HPV induites : 5 arguments utiles !

Partenaires majeurs



Partenaires



Les communications sont conçues sous la responsabilité scientifique de Preuves & Pratiques.
Leur diffusion est possible grâce au soutien des partenaires majeurs

Le Quartz Congrès
60, rue du Château
29200 Brest

Lignes de bus 1, 2, 3 et 5 => arrêt « Liberté » ou « Liberté Branda »
ou la ligne A du tramway => station « Liberté ».



**Flashez-moi
pour voir le plan**



Inscription
www.preuvesetpratiques.com

Contact et informations
contact@preuvesetpratiques.com
Tél : 01 55 77 12 00