# CONGRÈS PREUVES & PRATIQUES



## BREST

samedi
14 mars 2026

Le Quartz Congrès



Congrès multithématiques pour les médecins généralistes et les internes de médecine générale

PREUVES & PRATIQUES
Développons notre expertise en médecine générale

**COMITÉ :** Dr Jean-Philippe BLEUNVEN, Crozon • Dr Tristan DANIEL, Landerneau

| | |
|---|---|
| **08h00** | **Accueil café** |
| **08h25** | **DÉBUT DU CONGRÈS** |
| **08h30**<br>Dr Yves ROLLAND | **ESSENTIEL DES PREUVES** |
| Pr Alain SARAUX | Pseudo-polyarthrite rhizomélique (PPR), la place du médecin généraliste en 10 points clés |
| Dr Flavien HUET | Kératose actinique, prévenir au mieux les risques de cancérisation |
| Dr Sylvain JAFFUEL | ***En pratique*** : Hésitation vaccinale, non vaccination : que faire en 2026 ? |
| **Dites-moi Docteur** | **Un généraliste 51 semaines par an ?** |
| **09h35**<br>Dr Jean-Philippe BLEUNVEN | **FOCUS PNEUMOLOGIE** |
| Dr Émilie RIVIÈRE | Comment envisager la stabilisation d'une BPCO en médecine générale |
| Dr Émilie RIVIÈRE | ***Flash actu*** – Dépister le cancer du poumon ? |
| **10h10** | **ACTUS P&P** |
| **10h15** | **Pause** |
| **10h55**<br>Dr Tristan DANIEL | **FOCUS HTA** |
| Dr Gilles QUINIOU | Initier un traitement antihypertenseur et profils patients |
| **Dites-moi Docteur** | **J'ai apporté mon passeport diabète** |
| **11h30**<br>Dr Billie TRILLOT | **ESSENTIEL DES PREUVES** |
| Dr Sarah BOUÉE | La ménopause : les 1ères consultations du généraliste |
| Dr Sarah BOUÉE | ***Flash actu*** - Pathologies HPV induites en 2026 |
| Dr Simon ROLLAND | Prévenir le zona : pourquoi, pour qui et comment ? |
| Dr Pascal MONGUILLON | ***En pratique :*** Suivi en continu du glucose : prescrire un premier capteur, c'est facile |
| **12h35** | **QUESTIONS À LA SALLE** |

- CAT devant des crises de migraine récurrentes – Pr Christian LUCAS
- Traiter ou ne pas traiter un covid ? – Dr Benjamin DAVIDO
- Bilan partagé de médication : qu'est-ce que c'est ? – Dr Alicia PETIT

| | |
|---|---|
| **12h45** | **Déjeuner** |
| **14h05**<br>Dr Jean-Philippe BLEUNVEN | **ESSENTIEL DES PREUVES** |
| Dr Rémi RABAULT | Douleurs nociceptives du patient âgé : pour une prise en charge spécifique |
| Dr Vianney DEMÉOCQ | Traitements Médicamenteux de l'Obésité (TMO) : bon usage en médecine générale |
| Dr Morgan LE GALL | ***En pratique :*** Surpoids et obésité, des complications évitables ? |
| **Dites-moi Docteur** | **Forum Preuves & Pratiques** |
| **15h10**<br>Dr Yves ROLLAND | **FOCUS DIABÉTOLOGIE** |
| Pr Philippe THUILLIER | DT2, équilibre glycémique et poids : adopter une stratégie plus offensive |
| Pr Philippe THUILLIER | ***Flash actu*** – Metformine et après ? |
| **15h45** | **Pause** |
| **16h15**<br>Dr Billie TRILLOT | **FOCUS CARDIO-RÉNAL** |
| Dr Ombeline PAGLIA | Cœur-reins, des enjeux communs |
| Dr Ombeline PAGLIA | ***Flash actu*** – La vaccination, un nouveau pilier de la prévention cardiovasculaire ! |
| **Dites-moi Docteur** | **J'ai un grain de beauté bizarre** |
| **16h55**<br>Dr Tristan DANIEL | **ESSENTIEL DES PREUVES** |
| Dr Pierrick CROS | Infections à Méningocoques en 2026 : vaccination du collège à la fac |
| Dr Ombeline PAGLIA | Que faire en cas d'intolérance avérée aux statines ? |
| Dr Margaux GEIER | Annoncer une (très) mauvaise nouvelle |
| **17h45** | **Fin du congrès** |



DIGITALES & PREUVES PRATIQUES

**Prolongez l'expérience Preuves & Pratiques en ligne**

## 6 thématiques à découvrir

sur www.preuvesetpratiques.com et l'application P&P

- 5 questions sur le traitement hormonal de la ménopause (THM)
- Dépister le cancer du poumon : pourquoi, comment ?
- La vaccination, un nouveau pilier de la prévention cardiovasculaire !
- Metformine et après : faut-il changer nos réflexes ?
- Ne pas traiter le covid ? 5 idées reçues
- Pathologies HPV induites : 5 arguments utiles !

## Partenaires majeurs

Abbott · AstraZeneca · Boehringer Ingelheim · Exeltis (Rethinking Women's Healthcare) · GSK · Lilly · Mediolanum (Laboratoires Leurquin) · MSD (Inventing for Life) · novo nordisk® · Organon · Pfizer · Viatris

## Partenaires

Boiron · Fédération Française des Diabétiques · idorsia · KERsanté (Centre de santé) · Zentiva cardiologie

armp

L'ARMP, partenaire historique de P&P, est un organisme DPC.
Pour découvrir son offre rendez-vous sur : armp-asso.fr

Les communications sont conçues sous la responsabilité scientifique de Preuves & Pratiques.
Leur diffusion est possible grâce au soutien des partenaires majeurs

**Le Quartz Congrès**
**60, rue du Château**
**29200 Brest**

Lignes de bus 1, 2, 3 et 5 => arrêt « Liberté » ou « Liberté Branda » ou la ligne A du tramway => station « Liberté ».

P&P
**Flashez-moi pour voir le plan**

Inscription
**www.preuvesetpratiques.com**

**Contact et informations**
contact@preuvesetpratiques.com
Tél : 01 55 77 12 00