

CONGRÈS PREUVES & PRATIQUES



BREST
—
samedi
14 mars 2026

Le Quartz Congrès



Congrès multithématiques pour les médecins généralistes et les internes de médecine générale

PREUVES & PRATIQUES
Développons notre expertise en médecine générale

08h00	Accueil café
08h25	 DÉBUT DU CONGRÈS
08h30	 ESSENTIEL DES PREUVES
Pr Alain SARAUX	Pseudo-polyarthrite rhizomélique (PPR), la place du médecin généraliste en 10 points clés
Dr Flavien HUET	Kéратose actinique, prévenir au mieux les risques de cancérisation
Dr Sylvain JAFFUEL	<i>En pratique</i> : Hésitation vaccinale, non vaccination : que faire en 2026 ?
Dites-moi Docteur	 J'ai un grain de beauté bizarre
09h35	 FOCUS PNEUMOLOGIE
<i>Intervenant à confirmer</i>	Comment envisager la stabilisation d'une BPCO en médecine générale
<i>Intervenant à confirmer</i>	<i>Flash actu</i> - Dépister le cancer du poumon ?
10h10	 ACTUS P&P
10h15	Pause
10h55	 FOCUS HTA
Dr Gilles QUINIOU	Initier un traitement antihypertenseur et profils patients
Dites-moi Docteur	 J'ai apporté mon passeport diabète
11h30	 ESSENTIEL DES PREUVES
Dr Sarah BOUÉE	La ménopause : les 1ères consultations du généraliste
Dr Sarah BOUÉE	<i>Flash actu</i> - Pathologies HPV induites en 2026
Dr Simon ROLLAND	Prévenir le zona : pourquoi, pour qui et comment ?
Dr Pascal MONGUILLON	<i>En pratique</i> : Suivi en continu du glucose : prescrire un premier capteur, c'est facile
12h35	 QUESTIONS À LA SALLE



L'ARMP, partenaire historique de P&P, est un organisme DPC.
Pour découvrir son offre rendez-vous sur : armp-asso.fr

12h45	Déjeuner
14h05	ESSENTIEL DES PREUVES
Dr Rémi RABAULT	Douleurs nociceptives du patient âgé : pour une prise en charge spécifique
Dr Vianney DEMÉOCQ	Traitements Médicamenteux de l'Obésité (TMO) : bon usage en médecine générale
<i>Intervenant à confirmer</i>	<i>En pratique</i> : Surpoids et obésité, des complications évitables ?
Dites-moi Docteur	Forum Preuves & Pratiques
15h10	FOCUS DIABÉTOLOGIE
Pr Philippe THUILLIER	DT2, équilibre glycémique et poids : adopter une stratégie plus offensive
Pr Philippe THUILLIER	<i>Flash actu</i> - Metformine et après ?
15h45	Pause
16h15	FOCUS CARDIO-RÉNAL
Dr Ombeline PAGLIA	Cœur-reins, des enjeux communs
Dr Ombeline PAGLIA	<i>Flash actu</i> - La vaccination, un nouveau pilier de la prévention cardiovasculaire !
Dites-moi Docteur	Un généraliste 51 semaines par an ?
16h55	ESSENTIEL DES PREUVES
Dr Pierrick CROS	Infections à Méningocoques en 2026 : vaccination du collège à la fac
Dr Ombeline PAGLIA	Que faire en cas d'intolérance avérée aux statines ?
Dr Margaux GEIER	Annoncer une (très) mauvaise nouvelle
17h45	Fin du congrès



6 thématiques à découvrir

sur www.preuvesetpratiques.com et l'application P&P

- 5 questions sur le traitement hormonal de la ménopause (THM)
- Dépister le cancer du poumon : pourquoi, comment ?
- La vaccination, un nouveau pilier de la prévention cardiovasculaire !
- Metformine et après : faut-il changer nos réflexes ?
- Ne pas traiter le covid ? 5 idées reçues
- Pathologies HPV induites : 5 arguments utiles !

DIGITALES
PREUVES & PRATIQUES

Prolongez l'expérience
Preuves & Pratiques
en ligne

Partenaires majeurs



Partenaires



Les communications sont conçues sous la responsabilité scientifique de Preuves & Pratiques.
Leur diffusion est possible grâce au soutien des partenaires majeurs

Le Quartz Congrès
60, rue du Château
29200 Brest

Lignes de bus 1, 2, 3 et 5 => arrêt « Liberté » ou « Liberté Branda »
ou la ligne A du tramway => station « Liberté ».



**Flashez-moi
pour voir le plan**



Inscription
www.preuvesetpratiques.com

Contact et informations
contact@preuvesetpratiques.com
Tél : 01 55 77 12 00