

# CONGRÈS

## PREUVES & PRATIQUES












**GRENOBLE**  
—  
samedi  
10 octobre 2026

*Changement de lieu :*  
Alpexpo



Congrès multithématiques pour les médecins généralistes et les internes de médecine générale

08h00	Accueil café
08h25	 DÉBUT DU CONGRÈS
08h30	 ESSENTIEL DES PREUVES
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pseudo-polyarthrite rhizomélisque (PPR), la place du médecin généraliste en 10 points clés</li> <li>• Traitements Médicamenteux de l'Obésité (TMO) : bon usage en médecine générale</li> <li>• <i>En pratique</i> : Surpoids et obésité, des complications évitables ?</li> </ul>
Dites-moi Docteur	 Un généraliste 51 semaines par an ?
09h35	 FOCUS PNEUMOLOGIE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment envisager la stabilisation d'une BPCO en médecine générale</li> <li>• <i>Flash actu</i> - Dépister le cancer du poumon ?</li> </ul>
10h10	 ACTUS P&P
10h15	Pause
10h55	 FOCUS HTA
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Initier un traitement antihypertenseur et profils patients</li> </ul>
Dites-moi Docteur	 J'ai apporté mon passeport diabète
11h30	 ESSENTIEL DES PREUVES
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que faire en cas d'intolérance avérée aux statines ?</li> <li>• Traitements Médicamenteux de l'Obésité (TMO) : bon usage en médecine générale</li> <li>• <i>En pratique</i> : Hésitation vaccinale, non vaccination : que faire en 2026 ?</li> </ul>
12h30	 QUESTIONS À LA SALLE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAT devant des crises de migraine récurrentes - Pr Christian LUCAS</li> <li>• Traiter ou ne pas traiter un covid ? - Dr Benjamin DAVIDO</li> <li>• Bilan partagé de médication : qu'est-ce que c'est ? - Dr Alicia PETIT</li> </ul>

12h40	Déjeuner
14h00	ESSENTIEL DES PREUVES
	<ul style="list-style-type: none"><li>• La ménopause : les 1<sup>ères</sup> consultations du généraliste</li><li>• <i>Flash actu</i> - Pathologies HPV induites en 2026</li><li>• Douleurs nociceptives du patient âgé : pour une prise en charge spécifique</li><li>• <i>En pratique</i> : Suivi en continu du glucose : prescrire un premier capteur, c'est facile</li></ul>
Dites-moi Docteur	Forum Preuves & Pratiques
15h10	FOCUS CARDIO-RÉNAL
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cœur-reins, des enjeux communs</li><li>• <i>Flash actu</i> - La vaccination, un nouveau pilier de la prévention cardiovasculaire !</li></ul>
15h45	Pause
16h15	FOCUS DIABÉTOLOGIE
	<ul style="list-style-type: none"><li>• DT2, équilibre glycémique et poids : adopter une stratégie plus offensive</li><li>• <i>Flash actu</i> - Metformine et après ?</li></ul>
Dites-moi Docteur	J'ai un grain de beauté bizarre
16h55	ESSENTIEL DES PREUVES
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kératose actinique, prévenir au mieux les risques de cancérisation</li><li>• Prévenir le zona : pourquoi, pour qui et comment ?</li><li>• Annoncer une (très) mauvaise nouvelle</li></ul>
17h45	Fin du congrès



**DIGITALES**  
PREUVES & PRATIQUES

**Prolongez l'expérience  
Preuves & Pratiques  
en ligne**

## 6 thématiques à découvrir

sur [www.preuvesetpratiques.com](http://www.preuvesetpratiques.com) et l'application P&P

- 5 questions sur le traitement hormonal de la ménopause (THM)
- Dépister le cancer du poumon : pourquoi, comment ?
- La vaccination, un nouveau pilier de la prévention cardiovasculaire !
- Metformine et après : faut-il changer nos réflexes ?
- Ne pas traiter le covid ? 5 idées reçues
- Pathologies HPV induites : 5 arguments utiles !

## Partenaires majeurs



## Partenaires



L'ARMP, partenaire historique de P&P, est un organisme DPC.  
Pour découvrir son offre rendez-vous sur : [armp-asso.fr](http://armp-asso.fr)

Les communications sont conçues sous la responsabilité scientifique de Preuves & Pratiques.  
Leur diffusion est possible grâce au soutien des partenaires majeurs

**Alpexpo, 2 avenue d'Innsbruck**  
**38100 Grenoble**

Parking gratuit

Tram : Ligne A, arrêt Pôle Sud - Alpexpo

Bus : Ligne Chrono 3 arrêt Alpexpo - Ligne Chrono 6 arrêt Grand Place

Ligne C8 arrêt Grand Place - Ligne 12 / 65 et 67 arrêt Grand Place



**Flashez-moi  
pour voir le plan**



Inscription  
[www.preuvesetpratiques.com](http://www.preuvesetpratiques.com)

Contact et informations  
[contact@preuvesetpratiques.com](mailto:contact@preuvesetpratiques.com)  
Tél : 01 55 77 12 00